

Line-Dance

Was ist Line-Dance: Anders, als allgemein angenommen wird, entstand diese Tanzform nicht ausschliesslich zu Country-Musik. Sie gründet auf Show- und Theatertanz. Erst später, als zu dem Country-Hit „Achy Breaky Heart“ von Billy Ray Cyrus eine Choreographie geschrieben wurde, etablierte sich Line-Dance weltweit.

Die Tanzform hat sich in letzter Zeit mit dem Entstehen neuer Choreographien zu aktuellen Musikstücken gewandelt. Die Bewegungen und Schritte sind sehr ansprechend und modern geworden. Die in sich geschlossenen Choreographien sind in Rhythmik, Motion und Schrittausführung auf den Charakter des jeweiligen Musikstückes abgestimmt.

Line-Dance fördert Beweglichkeit, Koordination, Kondition und geistige Agilität. Da Line Dance kein Paartanz ist, kann jeder Tänzer innerhalb den vorgegebenen Schrittfolgen seine Persönlichkeit zum Ausdruck bringen. Durch das Tanzerlebnis in einer Gruppe entsteht gute Laune und der Alltagsstress wird abgebaut.

Beginner-Kurs Line-Dance 1

- Start: Mittwoch, 5. September 2018
Dauer: Ein Kurs dauert 12 Lektionen à je 1 Stunde
Zeit: 19.30 – 20.30 Uhr
Kosten: Ein ganzer Kurs: CHF 216.- (CHF 18.- pro Lektion)
Einzellektion: CHF 22.-
- Ort: Tanzstudio Sphinx, Winkelriedstrasse 56, 3014 Bern
Parkplätze sind vor dem Studio oder direkt vis à vis beim Fussballplatz vorhanden (blaue Zone ab 19.00 Uhr gratis ohne Parkscheibe)
- Kursleiterin: Margrit Bieri
- Bekleidung: KEINE STRASSENSCHUHE, wir tanzen auf echtem Parkettboden.
Turnschuhe mit **nicht haftenden**, nicht färbenden Sohlen oder
Tanzschuhe sind empfohlen. Sonstige Bekleidung nach persönlichem
Geschmack des Trägers
- Anmeldung: Bitte schriftlich
Die Anmeldung ist verbindlich
Mail: danceinline@bluewin.ch
Telefon: 079 343 97 33 (WhatsApp oder SMS)
Bitte Name und Vorname, Telefon-Nummer und Mailadresse angeben.